

健康的な食事、食育学ぶ

豊田でエコットフォーラム

健康的な食や暮らしを 豊田でエコットフォーラム
学ぶ「エコットフォーラム 豊田」が十四日、
豊田市渡刈町の環境学習施設「エコット」であつた。

行政と有機農家が協力し、百年先を見据えた農業に取り組んでいる大分

県臼杵市を舞台にしたド

キュメンタリー映画「100年ごはん」を上映。

映画監督の大林千菜英さん(五〇)＝東京都＝ら三人が語り合つた。

大林さんは、農業従事者の高齢化や食料廃棄物の多さを指摘。「いま

一度、消費者が暮らしの在り方を考え直し、持続可能な暮らしへ一歩踏み出すことが大切」と話した。

バランスのとれた食事をテーマにした講演もあり、参加者百十五人が食品添加物に頼らず、豊富な栄養素をとるための食材選びや、家庭でのお手伝いを通した「食育」を学んだ。(作山哲平)



持続可能な暮らしについて話す大林千菜英さん(右)ら＝豊田市渡刈町で